

Program nauczania wychowania do życia w rodzinie klasa IV.

Na rok szkolny 2021/22

1. Wspólnota domu, serca i myśli
 - miłość w rodzinie,
 - funkcje rodziny, czyli cele i zadania

2. Witaj w domu – funkcja prokreacyjna i opiekuńcza
 - na czym polega funkcja prokreacyjna rodziny,
 - jak rodzona spełnia funkcję opiekuńczą

3. zasady i normy – funkcje wychowawcza i socjalizacyjna
 - co jest istotą wychowania
 - na czym polega funkcja socjalizacyjna rodziny.

4. Miłość, która scala – funkcje psychiczno – uczuciowa i kontrolna
 - rodzina jest miejscem, gdzie możemy podzielić się radościami i smutkami
 - kontrola zachowań dzieci jest jednym z obowiązków rodziców.

5. Jesteśmy razem – funkcje rekreacyjno – towarzyska, kulturowa i ekonomiczna
 - różne formy wypoczynku
 - zwyczaje i tradycje rodzinne,
 - domowy budżet

6. Człowiek – istota płciowa
 - przynależność każdego człowieka do płci męskiej lub żeńskiej
 - prace i zajęcia męskie, żeńskie i wspólne

7. Przekazywanie życia
 - ważne role życiowe, macierzyństwo i ojcostwo
 - budowa i funkcje męskich i żeńskich narządów płciowych

8. U progu dojrzewania
 - zamiany, które sygnalizują , że zaczyna się okres dojrzewania
 - o ważnych kwestiach niepokojących i nurtujących dzieci w tym okresie

9. Rodzi się dziecko

- o rozwoju dziecka od poczęcia do narodzin
- zdrowie kobiety w ciąży
- poród i naturalne karmienie
- szczególna opieka nad noworodkiem

10. Intymność

- różne strefy bliskości między ludźmi
- intymność jako poszanowanie osobistej sfery życia

11. Obrona własnej intymności

- jak dorośli łamią prawo dziecka do intymności
- jak należy zachować się, gdy ktoś łamie prawo dziecka do intymności

12. Koleżeństwo

- dobra koleżanka i dobry kolega
- lider, którego warto słuchać

13. Dobre wychowanie

- zasady dobrego wychowania
- dobre maniery i ich przestrzeganie w domu, szkole i miejscach publicznych

14. Internet świat prawdziwy czy nieprawdziwy

- relacje wirtualne i realne
- dobrze wychowany internauta

Program nauczania wychowania do życia w rodzinie w klasie V.

Na rok szkolny 2021/22

1. Gdzie dom, tam i serce twoje
 - miłość, szacunek i życzliwość jako fundament życia rodzinnego

Budowanie szczęścia rodzinnego
2. Rodzina moje okno na świat
 - pomoc rodziny w odkrywaniu i poznawaniu świata
 - rodzice pierwsi odkrywają zdolności i talenty swoich dzieci
 - rodzinny savoir - vivre
3. Emocje i uczucia
 - emocje towarzyszące każdemu człowiekowi
 - dojrzałość emocjonalna, właściwe reagowanie w każdej sytuacji życiowej
4. Porozmawiajmy
 - komunikacja i porozumienie ludzi ze sobą,
 - różne rodzaje komunikacji
 - sztuka rozmowy
5. Święta coraz bliżej
 - okazje do świętowania
 - przygotowywanie świątecznych upominków
 - sposoby składania życzeń
6. Zaplanuj wypoczynek
 - odpoczynek czynny i bierny
 - organizacja czasu wolnego
 - zasady efektywnego wypoczynku
7. Mądry wybór w świecie gier
 - zalety i zagrożenia płynące z gier komputerowych
 - gry zespołowe i gry planszowe
 - zasady korzystania z gier komputerowych

8. Uprzejmość i uczynność

- definicje uprzejmości i uczynności
- otwartość wobec koleżanek i kolegów z niepełno sprawnościami

9. Poszukiwany przyjaciel

- przyjaźń
- cechy przyjaciela
- przyjaźń jako szkoła charakterów

10. Moje ciało

- wartość ciała i akceptacja własnej płci
- wstyd jako ważny element życia
- prawo człowieka do godności

11. Dojrzewam

- charakterystyczne zmiany fizyczne dziewcząt i chłopców
- niepokoje i obawy związane z okresem dojrzewania

12. Dbam o higienę

- znaczenie higieny w okresie dojrzewania
- podstawowe zasady higienicznego trybu życia
- higiena intymna dziewcząt i chłopców

13. Zdrowy styl życia

- prawidłowe odżywianie
- aktywność fizyczna
- regeneracja organizmu podczas snu

14. Zrozumieć siebie i innych

- huśtawka nastrojów charakterystycznych dla nastolatków
- własny program dojrzewania
- niezależność
- przestrzeganie zasad współżycia i dbałość o prawa innych ludzi

Program nauczania wychowania do życia w rodzinie w klasie VI.

Na rok szkolny 2021/22

1. Z rodziny się nie wyrasta

- rodzina jako najważniejsze środowisko człowieka
- różne typy rodzin

2. Rodzinne wychowanie

- wychowanie jako szukanie prawdy dobra i piękna
- system wartości w domu rodzinnym

3. Rozwój ku dojrzałości i odpowiedzialności

- praca nad sobą, rozwój i osiągnięcia dojrzałości
- odpowiedzialność za siebie i innych
- samowychowanie – świadome kierowanie własnym rozwojem

4. Sztuka rozmowy

- słuchanie jako wyraz szacunku do drugiej osoby
- komunikacja niewerbalna jako element każdej rozmowy
- zasady komunikacyjnego sukcesu

5. Gdy trudno się porozumieć

- skutki nierozwiązanych sporów
- zalety różnicy zdań
- 5 kroków ułatwiających rozwiązywanie sporów

6. O presji rówieśniczej

- presja grupy rówieśniczej
- asertywność
- stres jak sobie z nim radzić

7. Zarządzanie sobą

- konieczność planowania obowiązków
- czynniki wpływające na higieniczny tryb życia

- potrzeba aktywności fizycznej u nastolatków

8. Mój styl moje zdrowie

- definicja zdrowia Wg WHO
- zdrowie prokreacyjne, czyli zdolność do przekazywania życia

9. Dojrzewam do kobiecości i męskości

- akceptacja zmian zachodzących w organizmie w okresie dojrzewania
- groźne choroby anoreksja i bulimia
- niebezpieczeństwo jakie niesie za sobą zażywanie sterydów

10. Mam swoją godność

- godność człowieka i szacunek do ciała
- zachowanie intymności w cyberprzestrzeni
- negatywny wpływ pornografii na mózg człowieka

11. Media – wybieram świadomie

- zalety środków komunikacji masowej
- portale społecznościowe i ich nieprawdziwa rzeczywistość
- podtrzymywanie prawdziwych znajomości
- tworzenie rzeczywistych relacji
- pogoń za lajkami

12. Stalking, heating, cyberprzemoc

- ryzyko uzależnienia się od mediów
- zasady mądrego korzystania z Internetu i urządzeń mobilnych
- co to jest cyberprzemoc, heating, stalking i jak na nie reagować

13. Jak mogę ci pomóc?

- dostrzeganie potrzeb ludzi niepełnosprawnych
- umiejętność dawania i przyjmowania pomocy
- co to jest wolontariat

14. Czasami jest pod górkę. Trudności okresu dojrzewania.

- wspierające osoby i instytucje
- pokonanie wstydu
- problemy z którymi nie warto zostać samemu

Program nauczania wychowania do życia w rodzinie w klasie VII.

Na rok szkolny 2021/22

1. Rozwój człowieka.
 - etapy życia człowieka, jego rozwój fizyczny, psychiczny oraz społeczny
 - uroki życia w każdym wieku i jego wartość

2. Dojrzałość to znaczy...
 - dojrzewanie to czas burzliwych przemian zachodzą w organizmach młodych ludzi
 - zmiany w wymiarze biologicznym, psychicznym i społecznym
 - samowychowanie jako przygoda

3. Rozwój fizyczny
 - czym są hormony
 - charakterystyczne zmiany zachodzące u dojrzewających dziewcząt
 - rozwój fizyczny chłopców w okresie dorastania

4. zmiany psychiczne w okresie dojrzewania
 - problemy dziewcząt w okresie dojrzewania
 - trudności z jakimi zmagają się nastoletni chłopcy
 - zmiany psychiczne i rozwój uczuć w okresie adolescencji

5. Pierwsze uczucia
 - nawiązywanie relacji z osobą która nam się podoba
 - randki, dlaczego ludzie umawiają się na randki
 - rozstania, które się zdarzają

6. Przekazywanie życia
 - funkcje współżycia seksualnego
 - hormony płciowe, które decydują o płodności kobiety i mężczyzny
 - odpowiedzialne rodzicielstwo

7. Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy.
 - przemiany w organizmie kobiety i mężczyzny , które decydują o ich płodności

- płodność męska jest stała a płodność kobiety cykliczna

8. Czas oczekiwania.

- proces zapłodnienia komórki jajowej
- rozwój dziecka w okresie prenatalnym
- funkcje organizmu kobiety w ciąży
- tryb życia jaki powinna prowadzić kobieta w ciąży

9. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo.

- miłość ojca i matki ważna już przed urodzeniem
- poród jako życiowe zadanie kobiety
- znaczenie karmienia naturalnego dla matki i dziecka

10. Komunikacja w rodzinie.

- czynniki budujące więzi w rodzinie
- warunki dobrej komunikacji
- sposoby sprawnego porozumiewania się z innymi
- uczucia w życiu człowieka

11. Savoir vivre, czyli zasady dobrego wychowania.

- savoir – vivre ułatwia życie
- zasady dobrego wychowania w różnych sytuacjach życiowych
- asertywność

12. Utrata wolności. Zagrożenia. Uzależnienia chemiczne.

- rodzaje uzależnień
- czynniki ryzyka sprzyjające uzależnieniom
- substancje psychoaktywne i zagrożenie związane z ich zażywaniem

13. Uzależnienia behawioralne.

- telefon przyklejony do ręki ogranicza komunikację z drugim człowiekiem
- zagrożenie płynące z nadmiernego używania komputera
- oglądanie pornografii może prowadzić do uzależnienia

14. Ludzkie drogowskazy.

- osoby godne zaufania
- autorytet i jego cechy
- czym różni się autorytet od idola.

-

Program nauczania wychowania do życia w rodzinie klasa VIII.

Na rok szkolny 2021/22

1. Budowanie relacji międzyosobowych
 - czynniki wpływające na rozwój osobowości
 - samoocena
 - zalety aktywności w organizacjach i stowarzyszeniach młodzieżowych
2. Na początek zakochanie
 - czym jest miłość
 - zakochanie, wzajemna fascynacja i rozczarowania
 - różnice w przeżywaniu miłości przez dziewczęta i chłopców
3. O etapach i rodzajach miłości
 - miłość upodobania,
 - miłość pożądania
 - miłość życzliwości i troski
4. Rozwój psychoseksualny człowieka
 - czynniki biologiczne warunkujące płeć człowieka
 - wpływ środowiska rodzinnego i rówieśniczego na rozwój psychoseksualny
 - męskość i kobiecość oraz ich uzupełnianie się
5. Seksualność człowieka
 - trzy poziomy seksualności
 - czym jest integracja seksualna
 - dojrzałe przeżywanie własnej seksualności
6. Przedwczesna inicjacja seksualna
 - presja seksualna i umiejętność odmawiania
 - konsekwencje psychiczne i biologiczno-medyczne przedwczesnej inicjacji seksualnej
7. Choroby przenoszone drogą płciową
 - zagrożenia chorobami przenoszonymi drogą płciową
 - choroby bakteryjne, wirusowe, pierwotniakowi i grzybicze przenoszone drogą płciową

8. Aids

- wirus upośledzenia odporności (HIV) i choroba AIDS
- drogi przenoszenia zakażenia wirusem HIV i profilaktyka choroby AIDS
- właściwy stosunek do chorych na AIDS i osób żyjących z HIV

9. Metody rozpoznawania płodności

- rytm płodności i niepłodności w cyklu kobiecym w celu planowania rodziny
- o różnych metodach rozpoznawania płodności
- zalety naturalnego planowania rodziny

10. Antykoncepcja i środki wczesnoporonne

- zalety i wady metod i środków planowania rodziny
- rodzaje środków antykoncepcyjnych ich działanie skuteczność i skutki uboczne
- zasady działania w aspekcie etycznym środków wczesnoporonnych

11. Niepłodność i wielki pragnienie dziecka

- przyczyny niepłodności i bezpłodności
- techniki sztucznego zapłodnienia
- wsparcie naturalnej prokreacji i leczenie niepłodności

12. Inicjacja seksualna czy warto czekać?

- czym jest współżycie seksualne
- dlaczego warto czekać z seksem do małżeństwa
- permissywizm seksualny mity krążące na temat aktywności seksualnej nastolatków

13. Dojrzałość do małżeństwa

- narzeczeństwo i elementy dojrzałości do małżeństwa
- kryteria wyboru współmałżonka
- akty prawne zawierające relacje dotyczące funkcjonowania małżeństwa i rodziny

14. Wobec choroby, cierpienia i śmierci

- doświadczenie choroby i różne reakcje najbliższych osób na cierpienia i ból
- przeżycia związane ze śmiercią w rodzinie, etapy żałoby i pamięć o zmarłych

